



ПЛАН
мероприятий по профилактике суицидального поведения
на 2025-2026 учебный год

Цель: обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья учащихся в процессе обучения.

Задачи:

- 1) Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи.
- 2) Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у учащихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики.
- 3) Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
- 4) Выявление и сопровождение учащихся «группы риска»
- 5) Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка учащихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
Работа с педагогическим коллективом			
1	Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для классных руководителей по профилактике суицида среди обучающихся	Сентябрь	Педагоги-психологи
2	Выступление на методическом объединении для классных руководителей, воспитателей «О порядке межведомственного взаимодействия при оказании помощи детям с суицидальным и (или) самоповреждающим поведением»	Сентябрь-Октябрь	Социальные педагоги
3	Просвещение педагогического коллектива по следующим темам: - «Психологические особенности подростков»; - «Подростковый суицид: мифы и реальность»; - Профилактика школьных конфликтов.	Ноябрь Январь Март	Педагоги-психологи Члены школьной Службы примирения
4	Психологическое консультирование педагогов по вопросам, связанным с суицидальным поведением детей и подростков.	В течение учебного года	Педагоги-психологи

5	Методическая работа с классными руководителями, рекомендации по проведению часа «Давай поговорим» 1-5 классы, «Если ты окажешься на распутье» 6-9 классы, направленного на формирование жизнеутверждающих установок у детей.	Ноябрь	Педагоги-психологи Конищев А.А. Гойденко М.В.
6	Организация и проведение обучающего семинара для педагогического состава «Признаки суицидального поведения, психологическая помощь, правила реагирования» с приглашением специалиста ЦРБ	Май	зам. директора по УВР Бондарук И.А.
Работа с обучающимися			
7	Диагностическая работа по выявлению обучающихся, склонных к суицидальному поведению.	Сентябрь-Октябрь	Педагоги-психологи
8	Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия. Оформление информационного стенда на тему: "Психологическая помощь. Телефон доверия"	Сентябрь	Классные руководители социальные педагоги
9	Диагностика адаптации учащихся 5-х классов к новым условиям обучения в среднем звене школы	Согласно плану работы педагога- психолога	Педагоги-психологи
10	Проведение недели здоровья и спорта.	Согласно учебному плану	Учитель физкультуры Бауман О.А Педагог-организатор Толкачева Л.В.
11	Повсеместное привлечение обучающихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями ко всей внеклассной работе и мероприятиям школы (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.), в том числе, с использованием возможностей молодежных и спортивных учреждений.	В течение учебного года	Классные руководители Заместитель директора по ВР Логинова И.А.
12	Психологическое консультирование обучающихся по вопросам, связанным с суицидальным поведением детей и подростков.	В течение учебного года	Педагоги-психологи
13	Регулярное посещение обучающихся «группы риска» и их семей по месту жительства с целью привлечения родителей (законных представителей), опекунов к более конструктивному и внимательному воспитанию своих детей.	В течение учебного года	Классные руководители Воспитатели Социальные педагоги Педагоги-психологи

14	Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях	В течение учебного года	Классные руководители Воспитатели Социальные педагоги Педагоги-психологи
15	Индивидуальная работа с обучающимися, имеющими высокий уровень склонности к депрессии	В течение учебного года	Классные руководители Воспитатели Социальные педагоги Педагоги-психологи
16	Индивидуальная работа с обучающимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	Зам. директора по ВР Логинова И.А. Зам. директора по УВР Бондарук И.А. Социальные педагоги Инспектор ГДН Лунина К.В. Классные руководители, Воспитатели Педагоги-психологи
17	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся. Деятельность школьной Службы примирения.	В течение учебного года	Администрация Классные руководители Педагоги-психологи Конищев А.А. Гойденко М.В. Члены школьной Службы примирения
18	Всемирный день предотвращения самоубийств. Акция «Вселяя надежду через действия»	17 сентябрь	Педагог-психолог Рогоцкая В.Ю.
19	Тренинговое занятие «Жизнь – как ценность» формирующие у обучающихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни».	Октябрь	Педагоги-психологи
20	Тренинг «Стресс и способы с ним справиться» Причины стресса, простые техники релаксации, дыхательные упражнения.	Ноябрь	Педагоги-психологи
21	Тренинговое занятие по профилактике жестокости и агрессивности в подростковой среде и способы её преодоления.	Март	Педагоги-психологи
22	Проведение тематической недели «Неделя Психологии»	13-17 октября	Зам директора по УВР Бондарук И.А. Педагоги-психологи

23	Проведение «Декады инвалидов»	1-10 декабря	Классные руководители Воспитатели Социальные педагоги Педагоги-психологи
24	Круглый стол с девочками «Совершенно секретно»	18 декабря	Социальные педагоги
25	Круглый стол с мальчиками «Мы в ответе за свои поступки»	16 декабря	Педагог-психолог Конищев А.А.
26	Проведение тематической недели «Школа против вредных привычек»	19-25 января	Социальные педагоги
27	Мероприятие «С заботой о себе: шаги к здоровью»	Апрель	Социальные педагоги
29	Час общения «Виртуальная реальность: возможности и опасность»	8 октября	Зам. директора по ВР Логинова И.А. Воспитатели
Работа с родителями (законными представителями)			
30	Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми	В течение учебного года	Классные руководители Воспитатели Социальные педагоги Педагоги-психологи
31	Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	Зам. директора по ВР Логинова И.А. Зам. директора по УВР Бондарук И.А. Социальные педагоги Инспектор ГДН Лунина К.В. Классные руководители Воспитатели Педагоги-психологи
32	Психологическое консультирование родителей (законных представителей) по вопросам, связанным с суицидальным поведением детей и подростков.	В течение учебного года	Педагоги-психологи
33	Консультирование родителей (законных представителей) по теме безопасного использования Интернета и мобильной связи детьми.	Ноябрь	Педагоги-психологи

34	Размещение на сайте школы информации для родителей: «Телефон доверия для детей и родителей»	Сентябрь	Документовед Рыбакова Т.В.
35	Просвещение родителей (законных представителей) по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних (общешкольное родительское собрание)	Май	Зам. директора по ВР Логинова И.А. Педагоги-психологи
36	Программа психолого-педагогического сопровождения «Родительский клуб»	В течение учебного года	Педагог-психолог Гойденко М.В.
37	Тренинг «Счастливы вместе» для родителей детей с ОВЗ	Ноябрь	Педагоги-психологи
38	Практикум для родителей «Все преодолеем вместе»	Декабрь	Педагоги-психологи
39	Игровой тренинг для родителей детей ОВЗ «Помоги мне, мама!»	Март	Педагоги-психологи
Взаимодействие с органами системы профилактики			
40	Незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминаций, физического или психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними	В течение учебного года	Зам. директора по ВР Логинова И.А. Социальные педагоги
41	Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье детей и подростков, формирование ответственной и сознательной личности.	В течение учебного года	Зам. директора по ВР Логинова И.А. Социальные педагоги
Подведение итогов работы			
42	Анализ результатов. Совещание педагогического коллектива школы «О результатах деятельности по профилактике кризисных ситуаций в школе»	Май	Администрация школы